



Sichere Bindung – starke Kinder

Ein Workshop für Eltern, Bezugspersonen und Mentor*innen



Samstagmorgen,
28. März 2026
10 h - 13 h



St Johannes Zug
(Pfarrhaus)



CHF 10.00
inkl. Unterlagen &
Kinderbetreuung



Janine Müller
Traumapädagogin

- Was hilft bei Stress und Belastungen?
- Wie gestalte ich eine sichere Beziehung und Bindung auch in schwierigen Situationen?
- Wie und wo können wir uns gegenseitig unterstützen?

Der Workshop bietet Raum für Austausch, Fragen und praktische Tipps für den Alltag.

Für Fremdsprachige organisieren wir gerne eine Übersetzung.

Mit Kinderbetreuung & kleiner Verpflegung!

Anmeldung bis 21. März 2026 bei:
Miriam Hess, 079 903 38 93
Email: info@munterwegs-sein.ch



Dieser Workshop wird unterstützt vom Kanton Zug, dem Verein MUNTERwegs - www.munterwegs-sein.ch und dem FRW Zug Interkultureller Dialog

